

Kräftiger Beckenboden, erfüllte Sexualität

Mehr Freude beim Liebesspiel, Vorbeugung und Behandlung von Inkontinenzproblemen, Rückbildung nach der Schwangerschaft. Der Bericht von Denise Egli liess und lässt unsere Leserinnen vibrieren.



Denise Egli, Fachfrau für Beckenbodengesundheit, will die Themen Beckenboden und Sexualität entkrampfen und einfache Möglichkeiten aufzeigen, diese Region kennenzulernen und zu trainieren.

Mit ihren detaillierten Ausführungen über den Zusammenhang zwischen dem weiblichen Beckenboden und Inkontinenzproblemen sowie sexuellem Empfinden hat Denise Egli, Fachfrau für Beckenbodengesundheit, eine wahre Lawine ausgelöst. Unsere Intimina-Produkte sind so beliebt wie nie zuvor und werden zu Tausenden bestellt. Auch Apotheker Landauf, landab berichten, dass dieses Thema in der Beratung nun plötzlich offen angesprochen wird. Denise Egli, welche die Intimen Fragen der Frauen wie kaum eine andere kennt, verwundert das nicht: «Sehr viele Frauen haben immer noch ein sehr distanzierteres Verhältnis zu ihrem Beckenboden und Intimbereich. Deshalb sind sie froh,

wenn die Zone unterhalb des Bauchnabels offen thematisiert wird und Lösungen für ihre Probleme aufgezeigt werden.»

Und Probleme in der Intimen Zone gibt es viele. Denn der weibliche Beckenboden erfüllt so wichtige Funktionen wie die gezielte Kontrolle von Urin-, Stuhl- und Windabgang. Das wird oft nicht wahrgenommen, vergessen oder ausgeblendet. Dabei hat jede dritte Frau ein Inkontinenzproblem. Zudem wird das Thema Inkontinenz meist nur als Problem der reiferen Frauen wahrgenommen. Dass viele Frauen nach einer Geburt mit Inkontinenz konfrontiert werden oder schon junge Frauen bei Stress unter einer hyperaktiven Blase leiden, wird meistens verkannt. Ein gut wahrnehmbarer, kräftiger Beckenboden steht auch in engem Zusammenhang mit erfüllter Sexualität. Denise Egli: «Eine Frau kann den Liebesakt mit dem Spiel ihrer Beckenbodenmuskulatur für sich und ihren Partner massgeblich bereichern.»

Hier setzen die Intimina-Produkte an. «Sie sollen mit ihrem dezenten Auftritt Frauen jeden Alters ansprechen und ihnen dazu verhelfen, ihre Weiblichkeit neu zu entdecken, sei es beim Liebespiel, nach einer Schwangerschaft oder bei Inkontinenzproblemen», sagt Denise Egli. «Die Intimina-Produkte helfen vor allem, die Beckenbodenmuskulatur zu stärken. Ein starker Beckenboden verbessert den Schliessmechanismus der Harnröhre, der Schwelle und des Afters, so dass er genügend Kraft hat, reflektorisch gegenzuhalten, wenn wir lachen, niesen oder husten. Frauen mit einem starken Beckenboden kennen keine Inkontinenz. Er sorgt aber auch zusammen mit der Rücken- und der Beckenmuskulatur für eine gute und stabile Haltung im Alltag.» |

Bestellen Sie Intimina

Dreier-Set Kugeln

Das Laselle-Kegel-Programm ist das ultimative Training zur einfachen und wirkungsvollen Stärkung der Beckenbodenmuskulatur. Drei Vaginalkugeln in unterschiedlichen Gewichten.

KegelSmart

Der revolutionäre KegelSmart bietet ein gänzlich neuartiges Beckenbodentraining. Wie ein «Personal Trainer» gibt er den Übungsablauf vor.

Vibrator Raya

Raya ist ein persönliches Massagegerät, das mit seinen natürlichen Kurven fantastische Einsatzflexibilität für innere und äussere Stimulationen liefert. Oberfläche aus feinstem körperfreundlichen Silikon, einfache Bedienung, nahezu lautlose Vibrationen, 6 Rhythmusmodi und 16 Geschwindigkeitsstufen.

Reinigungsspray

Schonend und alkoholfrei. Die schnell wirkende Formel reinigt innert Sekunden die Produktoberfläche, während die angereicherten Zinksalze die Gefähr von Hautirritation reduzieren und die natürliche pH-Balance des Körpers erhalten.

Feuchtigkeits- und Gleitgel

Wasserbasierte Lösung, die mit Aloe Vera angereichert ist, um den körpergeringen Feuchtigkeitshaushalt zu ergänzen. Glycerin- und parabenfrei, dem natürlichen vaginalen pH-Wert angepasst, kann es täglich für den zusätzlichen Komfort oder als Gleitmittel verwendet werden.



Online-Bestellung unter www.doktorstutz.ch

Ja, ich bestelle

<input type="checkbox"/> Stück Dreier-Set Kugeln	Fr. 48.00	<input type="checkbox"/> Stück Reinigungsspray	Fr. 13.50
<input type="checkbox"/> Stück KegelSmart	Fr. 128.00	<input type="checkbox"/> Stück Feuchtigkeits- und Gleitgel	Fr. 12.00
<input type="checkbox"/> Stück Vibrator Raya	Fr. 47.50		

plus Fr. 7.– Versandkosten pro Bestellung. Lieferfrist ca. 5 Tage. Mit der Lieferung erhalte ich eine Rechnung mit Einzahlungsschein. Versand nur in der Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein.

Vorname, Name

Strasse

PLZ, Ort

Datum, Unterschrift

Bestellcoupon bitte einsenden an: Parsenn-Produkte AG, Aktion Doktor Stutz, Klus, 7240 Küblis