

# Gebrauchsanweisung



Contiva+<sub>2</sub>



# Inhalt

<b>1 WICHTIG</b> .....	<b>4</b>
VERWENDUNGSZWECK .....	4
MEDIZINISCHE ANWENDUNGSGEBIETE .....	4
<b>2 SICHERHEITS- UND WARNHINWEISE</b> .....	<b>5</b>
ERKLÄRUNG DER GRAFISCHEN SYMBOLE UND DER PRODUKTKENNZEICHNUNGEN .....	5
SICHERHEITSHINWEISE .....	7
<b>3 LIEFERUMFANG</b> .....	<b>13</b>
OPTIONALES ZUBEHÖR .....	13
<b>4 FUNKTIONSWEISE UND AUFBAU</b> .....	<b>15</b>
AUFBAU THERAPIEGERÄT UND ZUBEHÖR .....	15
ÜBERBLICK UND FUNKTION VON SIGNALEN .....	16
UMGEBUNGSBEDINGUNGEN BEIM GEBRAUCH .....	17
<b>5 TRAINING</b> .....	<b>18</b>
VORBEREITUNG .....	18
<i>Vorbereitung für Klebeelektroden</i> .....	19
<i>Vorbereitung für Rektal-/Vaginal-Elektroden</i> .....	19
PROGRAMMAUSWAHL .....	20
EMG-EINSTELLUNG .....	21
STROMEINSTELLUNG .....	21
ÜBUNGSABLAUF .....	22
<i>EMG-Biofeedback-Training</i> .....	23
<i>Elektrostimulations-Training</i> .....	24
<i>Das Kombinierte Training (Biofeedback + Elektrostimulation)</i> .....	25
<i>EMG-abhängige Elektrostimulation (Triggerung)</i> .....	27
BEENDEN DES TRAININGS .....	29
<b>6 WARTUNG</b> .....	<b>30</b>
PFLEGE DES REKTAL-/VAGINAL-ELEKTRODEN .....	30
PFLEGE DER KLEBEELEKTRODEN .....	30
PFLEGE DES THERAPIEGERÄTES .....	30
ERSETZEN DER BATTERIEN/AKKUS .....	31
SICHERHEITSTECHNISCHE KONTROLLE .....	31
FEHLERSUCHE .....	32
LAGERUNG UND TRANSPORT .....	34

<b>7 UMWELTSCHUTZ UND ENTSORGUNG .....</b>	<b>35</b>
<b>8 TECHNISCHE INFORMATIONEN.....</b>	<b>36</b>
NAME DES MEDIZINPRODUKTES .....	36
TYP .....	36
ANZEIGE .....	36
ANSCHLÜSSE.....	36
BETRIEBSARTEN.....	36
EMG-MESSBEREICH .....	36
AUSGANGSWERTE.....	37
IMPULSMUSTER.....	37
IMPULSGRUPPENFORM (MITTELFREQUENZ).....	38
ZEITGEBER.....	38
STROMVERSORGUNG.....	38
SICHERHEITSFUNKTION .....	38
BETRIEBSBEDINGUNGEN.....	39
ABMESSUNGEN UND GEWICHT.....	39
SPEICHERUNG DER ÜBUNGSDATEN.....	39
ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN .....	40
HERSTELLERERKLÄRUNGEN ZUR ELEKTROMAGNETISCHEN VERTRÄGLICHKEIT (EMV).....	41
<b>9 GEWÄHRLEISTUNG .....</b>	<b>45</b>
<b>10 ERWEITERTE INFORMATIONEN FÜR FACHGRUPPEN (ÄRZTE, THERAPEUTEN UND MEDIZINPRODUKTEBERATER).....</b>	<b>46</b>
THERAPIEEINSTELLUNGEN.....	48
<i>Betriebsart</i> .....	48
<i>Stromparameter</i> .....	48
<i>Zeiten</i> .....	48
<i>Anzeigenname</i> .....	49
<i>Elektrodenpositionen</i> .....	49
SYSTEMEINSTELLUNGEN .....	50
<i>Multimedia</i> .....	50
<i>Therapieparameter</i> .....	50
<i>Geräteparameter</i> .....	51
<i>Wartung</i> .....	52
<i>Sprache</i> .....	53
VERWALTUNG.....	54
<i>Therapeuten</i> .....	54
<i>Patienten</i> .....	54

6. Auflage, Oktober 2017

Diese Gebrauchsanweisung enthält urheberrechtlich geschützte Informationen, die der Firma Haynl-Elektronik GmbH vorbehalten sind. Jede Wiedergabe oder Verwertung außerhalb der durch das Urheberrecht erlaubten Grenzen ist ohne vorherige schriftliche Genehmigung seitens der Haynl-Elektronik GmbH unzulässig.

Die Firma Haynl-Elektronik GmbH behält sich das Recht vor, jederzeit und ohne Vorankündigung, Verbesserungen und Veränderungen vorzunehmen. Alle Angaben in dieser Gebrauchsanweisung werden regelmäßig überprüft. Korrekturen werden in der nächsten Ausgabe vorgenommen.

Die Bluetooth® Wortmarke und Logos sind Eigentum von Bluetooth SIG, Inc. Jeder Gebrauch dieser Marke durch die Haynl-Elektronik GmbH erfolgt unter Lizenz. Andere Markennamen können Warenzeichen von anderen Eigentümern sein.

# 1 WICHTIG

LESEN SIE VOR GEBRAUCH DES  
THERAPIEGERÄTS CONTIVA+<sub>2</sub> UND DES  
ZUBEHÖRS SORGFÄLTIG  
**ALLE ANWEISUNGEN** DIESER GEBRAUCHS-  
ANWEISUNG. SIE IST TEIL DES  
MEDIZINPRODUKTES.

BEWAHREN SIE DIE GEBRAUCHSANWEISUNG IM-  
MER BEIM MEDIZINPRODUKT AUF.

Wenn Sie die Anweisungen nicht verstehen, dürfen Sie das Therapiegerät nicht verwenden. Wenden Sie sich bei Unklarheiten an den Lieferanten.

## ***Verwendungszweck***

Das Elektrostimulationsgerät Contiva+<sub>2</sub> ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa. Es darf nur für die elektrotherapeutische Behandlung der Beckenbodenmuskulatur verwendet werden.

## ***Medizinische Anwendungsgebiete***

Das Therapiegerät Contiva+<sub>2</sub> dient zur Behandlung von Patienten mit Belastungs- (Stress-), Drang- oder Mischinkontinenz, Stuhlinkontinenz, Detrusor-Sphinkter-Dyskoordination und zum postoperativen Training nach Prostatektomie oder Analatresie.

## 2 Sicherheits- und Warnhinweise

### *Erklärung der grafischen Symbole und der Produktkennzeichnungen*



Hinweis auf eine direkte GEFAHR mit hohem Risiko, welche zu Tod oder schwerer Verletzung führt, wenn sie nicht verhindert wird.



Hinweis auf eine mögliche GEFAHR mit mittlerem Risiko, welche zu Tod oder schwerer Verletzung führen kann, wenn sie nicht verhindert wird.



Hinweis auf eine mögliche GEFAHR mit Risiko, welche zu mittlerer oder leichter Verletzung führen kann, wenn sie nicht verhindert wird.



Gebrauchsanweisung beachten



Hersteller



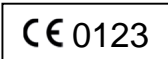
Herstellungsjahr



Anwendungsteil des Typs BF



„Ein“/„Aus“



CE Kennzeichnung und Kennnummer der beteiligten Benannten Stelle



Vorsicht – Hinweis beachten



Medizinprodukt vor Nässe schützen



Medizinprodukt vor starker Sonneneinstrahlung schützen



Medizinprodukt nicht in den Restmüll werfen



Nicht für Herzschrittmacherträger geeignet



Vermeidung einer Gefahr



Artikelnummer



Seriennummer



# Sicherheitshinweise



## GEFAHR



### **Herzschrittmacher kann aussetzen**

- Herzschrittmacherträger dürfen die Elektrostimulation nicht anwenden  
Ausnahme: ausdrückliche Zustimmung des Facharztes

### **Gefahr für Patienten mit Herzschäden**

- Patienten mit Herzschäden dürfen die Elektrostimulation nicht anwenden  
Ausnahme: ausdrückliche Zustimmung des Facharztes

### **Gefahr für Kinder und ungeschulte Personen**

- Gerät unzugänglich aufbewahren

### **Aussetzen von implantierten Medizinprodukten**

- Träger von implantierten Medizinprodukten dürfen die Elektrostimulation nicht anwenden  
Ausnahme: ausdrückliche Zustimmung des Facharztes

### **Auswirkung der Elektrostimulation auf die Schwangerschaft kann gesundheitsschädlich sein.**

- Gerät bei Schwangerschaft nicht anwenden  
Ausnahme: ausdrückliche Zustimmung des Facharztes

### **Änderung der Ausgangsparameter oder elektrischer Schlag durch Flüssigkeiten im Gerät**

- Gerät nicht hoher Luftfeuchtigkeit aussetzen, nicht mit Wasser oder sonstigen Flüssigkeiten reinigen und nicht im Freien verwenden

## **Änderung der Ausgangsparameter durch unbefugte Reparaturversuche**

- Gerät nicht eigenständig öffnen oder reparieren

## **Entzündung von leicht brennbaren Substanzen**

- nicht in der Nähe von leicht brennbaren Substanzen verwenden

## **Bei Verwendung durch mehrere Patienten: Gesundheitsgefahr durch Kontamination, Rückstände chemischer Stoffe und Veränderung der funktionellen Leistung**

- Einsatz eines validierten Verfahrens bei der Aufbereitung des Medizinproduktes gemäß den aktuellen gesetzlichen Bestimmungen

## **Gesundheitsschädigung durch Elektrostimulation des Herzens, des Kopfes, an den Genitalien, der Wirbelsäule oder am Hals**

- Gerät nur so anwenden, wie es von dieser Gebrauchsanweisung vorgegeben wird

## **Gesundheitsschädigung durch falsche Bedienung**

- nur entsprechend den Angaben der Gebrauchsanweisung bedienen; Gebrauchsanweisung immer beim Gerät lagern



## **WARNUNG**

### **Verbrennungsgefahr durch Hochfrequenzchirurgiegerät an den Kontaktstellen zur Haut**

- nicht gleichzeitig an ein chirurgisches Gerät mit hoher Frequenz anschließen

### **Gefährdung durch Infektionen**

- das Zubehör darf nur von einem Patienten verwendet werden

**Entzündliche/explosionsgefährliche Stoffe in der direkten Umgebung können entzündet werden**

- Gerät NICHT in der Nähe von entzündlichen/explosionsgefährlichen Stoffen oder Flammen irgendwelcher Art verwenden



**Änderung der Ausgangsparameter durch Umgebungsbedingungen**

- vorgegebene Betriebs- oder Lagerbedingungen einhalten

**Infektion von Patienten, welche nur mit sterilen Produkten in Kontakt kommen dürfen**

- Gerät nicht einsetzen, wenn sterile Umgebungsbedingungen gefordert werden

**Gefährdung durch unkontrollierte Handlungen**

- Gerät bei Patienten mit Anfallsleiden (z.B. Epilepsie), erhöhter Epileptogenität oder schweren kognitiven Beeinträchtigungen nicht einsetzen

Ausnahme: ausdrückliche Zustimmung des Facharztes

**Elektrischer Schlag oder Verletzung durch unzulässiges Zubehör**

- nur zugelassenes Zubehör verwenden

**Gefährdung durch unsachgemäßen Gebrauch**

- Gerät nur mit Zubehör oder anderen Geräten verbinden, welche vom Hersteller als kompatibel festgelegt wurden

**Gefährdung durch elektrischen Schlag**

- niemals Teile des Gerätes oder des Zubehörs mit dem Stromnetz verbinden

## **VORSICHT**

### **Veränderung der Ausgangsparameter des Gerätes in der Nähe von therapeutischen Kurzwellen- oder Mikrowellengeräten**

- nicht in der Nähe von therapeutischen Kurzwellen- oder Mikrowellengeräten betreiben

### **Schmerzen oder andere Beschwerden während der Behandlung**

- Therapie sofort abbrechen und den behandelnden Arzt, den Lieferanten und den Hersteller verständigen

### **Verletzungsgefahr durch Beschädigung des Zubehörs**

- das Zubehör nicht quetschen oder an den Leitungen ziehen; beschädigte Teile nicht mehr verwenden

### **Verletzungsgefahr durch Beschädigung des Gehäuses**

- Gehäuse nicht beschädigen, Gerät vor dem Herunterfallen schützen; beschädigte Geräte nicht mehr verwenden

### **Verletzungsgefahr durch elektrischen Schlag bei Therapiebeginn oder –ende**

- Gerät erst einschalten, wenn das Zubehör richtig angeschlossen und installiert wurde

### **Verletzungsgefahr durch elektrischen Schlag beim Batteriewechsel**

- Gerät vor dem Batteriewechsel ausschalten, Zubehör entfernen

### **Verletzungsgefahr durch elektrischen Schlag**

- nur mit geschlossenem Batteriefach therapieren

**Gewebeschädigung im Bereich von leitfähigen Implantaten**

- Gerät nicht in der Nähe von leitfähigen Implantaten einsetzen

**Schädigung von Operationswunden, bei Hautrötungen, offener Haut, entzündeter Haut oder verletzter Haut bzw. Schleimhaut**

- Gerät nicht im Bereich von frischen Operationswunden oder verletzter Haut einsetzen

**Gesundheitsschädigung bei Infektionskrankheiten oder Fieber**

- Gerät nicht anwenden

**Verletzungsgefahr beim gleichzeitigen Bedienen von Maschinen**

- Gerät nicht verwenden

**Verletzungsgefahr bei gleichzeitigem Autofahren**

- Gerät nicht verwenden

**Verletzungsgefahr bei gleichzeitiger Einnahme von Alkohol oder Medikamenten, die das Bedienen von Maschinen beeinflussen**

- Gerät nicht verwenden

**Verletzungsgefahr durch hohe Stromstärke bei Sensibilitätsstörungen**

- Einstellung der Stimulationsstärke mit dem behandelnden Arzt abstimmen

**Beeinträchtigung von Patienten mit schwerer Polyneuropathie bzw. peripherer Nervenläsion im Bereich des Beckenbodens**

- Gerät nicht anwenden


### **Auslösung von Allergien**

- ➔ Gerät und Zubehör nicht bei Allergien gegenüber Kunststoffen oder Gold anwenden

### **Auslösen von Blutungen bei Hämorrhoidalerkrankungen**

- ➔ Gerät und Zubehör nicht anwenden  
Ausnahme: ausdrückliche Zustimmung des Facharztes


### 3 Lieferumfang

 <b>WARNUNG</b>
<b>Gefährdung durch Infektionen</b> → Die Elektroden und das Ableitkabel dürfen jeweils nur von einem Patienten verwendet werden

Das Contiva+<sub>2</sub> Therapiegerät wird als Set geliefert. Sie benötigen für die Durchführung der Therapie das vom Arzt festgelegte optionale Zubehör. Folgende Ausstattung ist im Set enthalten:

- 1x Contiva+<sub>2</sub> Therapiegerät
- 1x Pack Mignonbatterien (4 Stück)
- 1x Gebrauchsanweisung

#### *Optionales Zubehör*

 <b>WARNUNG</b>
<b>Gefährdung durch Fremdzubehör</b> → nur zugelassenes Fremdzubehör (Medizinprodukte) mit CE-Kennzeichnung verwenden, welches entsprechend der vorgegebenen Zweckbestimmung innerhalb der vorgesehenen Anwendungsbeschränkungen eingesetzt wird; → Fremdzubehör nur verwenden, wenn eine Erklärung vorliegt, welche bestätigt, dass die gegenseitige Vereinbarkeit der Produkte entsprechend der Hinweise der Hersteller geprüft und die Arbeitsschritte entsprechend der Hinweise durchgeführt wurden, das System oder die Behandlungseinheit verpackt und sachdienliche Benutzerhinweise, einschließlich der einschlägigen Hinweise der Hersteller, bereitgestellt wurden und die gesamte Tätigkeit in geeigneter Weise intern überwacht und kontrolliert wurde.

Das optionale Zubehör muss alle relevanten Anforderungen, welche in dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt sind, und die gesetzlichen Bestimmungen für Medizinprodukte erfüllen. **Alle Elektrodenarten dürfen nur mittels der Ableitkabel K1 (MED) oder K3 (MED) mit dem Therapiegerät verbunden werden.**

- Rektal-Einpatienten-Elektrode (für Anschluss an dreipoliges Ableitkabel K1 (MED))
- Vaginal-Einpatienten-Elektrode (für Anschluss an dreipoliges Ableitkabel K1 (MED))
- Klebeelektroden Typ I: 4 Stück 4x4cm eckig
- Klebeelektroden Typ II: 24 Stück  $\varnothing$  2cm rund
- Klebeelektroden eckig oder rund entsprechend der ärztlichen Vorgaben (Größe, Form, Anwendungs-ort) für Anschluss an dreipoliges Ableitkabel K1 (MED) oder K3 (MED)
- dreipoliges Ableitkabel K1 (MED), 2mm Stifte
- dreipoliges Ableitkabel K3 (MED), 1,5mm Stifte
- leitfähiges Kontaktgel (Elektrodengel)
- HPS-Software zum Programmieren und Auswerten von Übungsdaten
- medizinisches USB-Anschlusskabel
- 4x NiMH-Akkus (2500 mAh) & 1x externes Ladegerät



## WARNUNG

### Gefährdung durch zu hohe Stromdichten

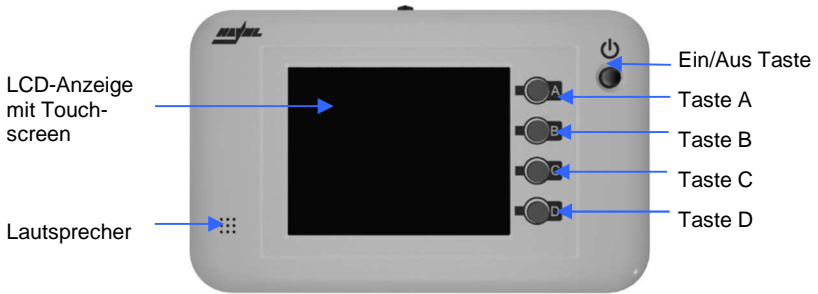
- ➔ Bei einer Elektrodenfläche kleiner als 5 cm<sup>2</sup> (rechteckig 2,2 cm x 2,2 cm, rund  $\varnothing$  2,5 cm) ist besondere Aufmerksamkeit des Bedieners erforderlich



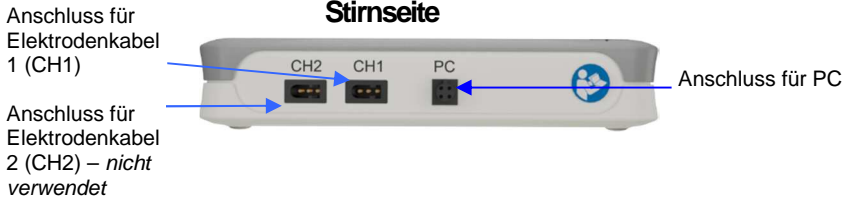
# 4 Funktionsweise und Aufbau

## Aufbau Therapiergerät und Zubehör

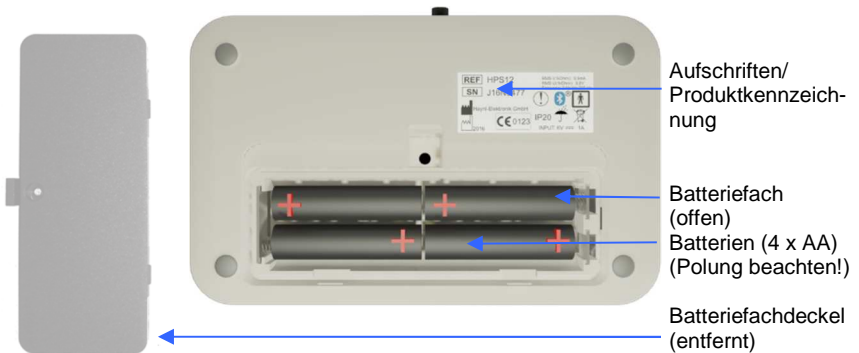
### Frontseite



### Stirnseite



### Rückseite



# Überblick und Funktion von Signalen

## Akustische Signale

- )) kurzer Piepton signalisiert: Taste betätigt; Sprachanweisungen
- )) zweifacher Piepton signalisiert: Batterien sind entladen, Gerät schaltet sich ab

## Optische Signale und Piktogramme

The image contains three screenshots of a device interface, each with blue arrows pointing to specific elements and corresponding text descriptions.

**EMG-Einstellung (0.3  $\mu\text{V}$ ):**

- 0.3  $\mu\text{V}$ : Anzeige der Muskelaktivität in  $\mu\text{V}$
- 2.5: Symbol für „Weiter“ mit Taste A
- 2.0, 1.5, 1.0, 0.5, 0.0: Anzeige der Muskelaktivität als Balkenanzeige
- 2.5  $\mu\text{V}$ : Anzeige „Bereich erhöhen“ mit Taste C
- 2.5  $\mu\text{V}$ : Anzeige „Bereich verringern“ mit Taste D
- 2.5  $\mu\text{V}$ : gewählter Bereich in  $\mu\text{V}$

**Strom-Einstellung (0.1 mA):**

- 0.1 mA: Anzeige der Stromstärke in mA
- 20.0mA: Symbol für „Weiter“ mit Taste A
- 5.0mA: Anzeige der Stromstärke als Balkenanzeige
- 0.0mA: Anzeige „Strom erhöhen“ mit Taste C erscheint erst nach Betätigen der Taste D
- 0.0mA: Anzeige „Strom verringern“ mit Taste D

**Strom-Einstellung (0.0 mA):**

- 0.0 mA: Vorsicht, Stromunterbrechung, Anschlüsse prüfen
- 0.0mA: Anzeige „Strom erhöhen“ mit Taste C
- 0.0mA: Anzeige „Strom verringern“ mit Taste D

## Umgebungsbedingungen beim Gebrauch



### VORSICHT

#### Gefahr für Anwender durch Gerätedefekt



→ Therapiegerät darf nur bei einer Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 35°C eingesetzt werden



→ Medizinprodukt vor Nässe schützen



→ Medizinprodukt vor starker Sonneneinstrahlung und starken Wärmequellen schützen

→ nicht in staubigen Umgebungen einsetzen



→ Therapiegerät darf nur bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von 30-75% eingesetzt werden



→ zwischen 700-1060 hPa eingesetzt werden

→ Therapiegerät darf bei extremen Temperaturschwankungen (z.B. im Winter) nur nach ausreichender Akklimatisierung verwendet werden (Dauer ca. 1h)

# 5 Training

## ***Vorbereitung***

Wählen Sie für die Trainingssitzung einen ruhigen Ort. Sie sollten bequem sitzen oder liegen. Meiden Sie die Nähe von Fernsehgeräten, Lautsprechern, Leuchtstofflampen o.ä. Geräten. Das Contiva+<sub>2</sub> ist mit einer hochempfindlichen Messelektronik ausgestattet. Starke äußere elektromagnetische Felder könnten trotz Abschirmung Messfehler verursachen.

Zu Beginn des Trainings ist das Gerät ausgeschaltet. Die Auswahl der richtigen Stromstärke bei der Behandlung mittels Elektrostimulation sollte nach den Angaben des Arztes erfolgen.

In Abhängigkeit davon, ob der Arzt Klebeelektroden oder eine Rektal-/Vaginal-Elektrode zur Messung empfohlen hat, lesen Sie bitte die Abschnitte *Vorbereitung für Klebeelektroden* bzw. *Vorbereitung für Rektal-/Vaginal-Elektroden*.

Die Therapie darf nie unangenehm oder schmerzhaft sein. Der Strom sollte leicht spürbar sein.

## **Vorbereitung für Klebeelektroden**

- Reinigen Sie gründlich die Haut an den Stellen, an denen Sie die Elektroden platzieren. Die Hautbereiche müssen vollkommen trocken und von Haaren befreit sein. Verwenden Sie Kontaktgel zur Verringerung des Hautübergangswiderstandes und um eine gute Haftung der Elektroden zu gewährleisten
- Verwenden Sie nur die Elektrodenpositionen, welche vom Arzt oder Therapeuten vorgegeben wurden
- Verbinden Sie den Stecker des Verbindungskabels mit Elektrodenbuchse CH1 am Gerät
- Verbinden Sie die Elektrodenstecker mit den Elektroden
- Schalten Sie das Gerät mit der Ein/Aus-Taste ein

## **Vorbereitung für Rektal-/Vaginal-Elektroden**

- Elektrode vaginal (Frau) oder rektal (Mann/Frau) einführen
- Verbinden Sie den Stecker des Verbindungskabels mit Elektrodenbuchse CH1 am Gerät
- Schalten Sie das Gerät mit der Ein/Aus-Taste ein

## Programmauswahl

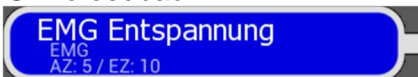
Nach dem Einschalten des Gerätes per *Ein/Aus-Taste* und dem Startprozess erscheint auf dem Bildschirm die Programmauswahl.

Die Auswahl der Übung ist in maximal zwei Bildschirmseiten geteilt. Mit den *Tasten A bis C* oder den Touchscreen können Sie auswählen, welches Behandlungsprogramm gestartet wird.

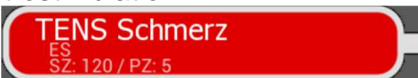
Mit dem *Taste D* können Sie zwischen den Seiten der Programmauswahl wechseln, falls mehr als 4 Programme aktiviert wurden. Es kann jeweils nur ein Programm ausgewählt werden.

Die Hintergrundfarbe einer Übung gibt deren Betriebsmodus an:

- Blau: EMG-Biofeedback



- Rot: Elektrostimulation



- Grün: Kombiniertes Training (EMG + Stimulation)



- Violett: EMG-getriggerte Elektrostimulation

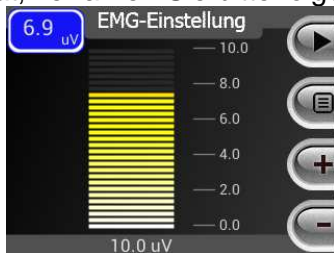


Details zu einem Programm, wie Anspann- (AZ), Entspann- (EZ), Stimations- (SZ) und Pausenzeiten (PZ), werden unter den Programmnamen in Sekunden angegeben.

Nach der Programmauswahl erfolgen weitere programmabhängige Einstellungen. Anschließend läuft das Behandlungsprogramm zeitgesteuert ab.

## EMG-Einstellung

Je nachdem welchen EMG-Modus Ihr Arzt oder Therapeut gewählt hat, verfahren Sie bitte folgendermaßen:



- **Manuelle EMG-Einstellung**  
Zum Festlegen Ihres individuellen EMG-Bereiches spannen Sie die betreffende Muskulatur so stark wie möglich an. Stellen Sie dabei den EMG-Bereich mit dem *Tasten C und D* so ein, dass der Ausschlag auf der EMG-Skala bei etwa 3/4 liegt (siehe folgende Abbildung).
- **Halbautomatische EMG-Einstellung**  
Spannen Sie die betreffende Muskulatur so lange an, bis sich der EMG-Bereich nicht mehr verändert. In der Regel ist die Einstellung nach 2 Sekunden abgeschlossen
- **Automatische EMG-Einstellung**  
Während der Übung wird der optimale EMG-Bereich ständig automatisch angepasst. Die konventionelle EMG-Einstellung entfällt.

## Stromeinstellung

Wenn Sie ein Programm mit Elektrostimulation (ES, BF+ES, Triggerung) gewählt haben, so ist die Stärke des Stimulationsstromes festzulegen. Diese kann während der Übung geändert werden.

Der Effektivstrom wird sowohl numerisch als auch auf einer logarithmisch skalierten Anzeige dargestellt.

Erhöhen bzw. verringern Sie die Stromstärke mittels der *Tasten C oder D*. Auf dem Bildschirm sind die Tastenfunktionen mit Plus bzw. Minus gekennzeichnet.

Der Strom sollte nicht schmerzhaft sein. Das Empfinden des Stromes ist stark abhängig von der eingestellten Frequenz und der individuellen Stromempfindlichkeit.

Während einer Übung mit Elektrostimulation ist es Ihnen möglich, die Stromstärke während der Stimulationsphase anzupassen.

Beachten Sie dabei, dass die Stromstärke „verriegelt“ wird und nicht erhöht werden kann. Zum Entriegeln muss die Stromstärke zuvor verringert werden.

Erhöht sich die Stromstärke nicht, kontrollieren Sie den Kontakt der Elektroden. Das Gerät kann Kontaktverlust der Elektroden mit der Haut feststellen und weist darauf mit einem Symbol hin.

## ***Übungsablauf***

Nachdem alle notwendigen Vorbereitungen erfolgt sind, beginnt das eigentliche Training.

Das Training richtet sich dabei nach der Empfehlung Ihres Arztes oder Therapeuten.

Während der Übungsphasen, in denen die Muskelaktivität gemessen wird, stehen Ihnen optional mehrere Visualisierungen zur Auswahl. Betätigen Sie während der Anspann- oder Entspannphase des Trainings die *Taste A*, um zur nächsten Animationen zu wechseln.

Die Auswahl von mehreren Animationen kann vom Arzt oder Therapeuten verriegelt werden. Dementsprechend besteht keine Wahlmöglichkeit.

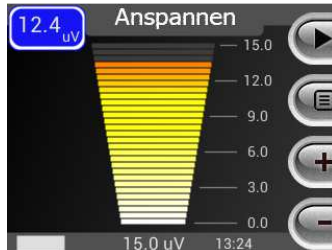


## EMG-Biofeedback-Training

- Führen Sie die in den Abschnitten *Vorbereitung*, *Programmauswahl* und *EMG-Einstellung* beschriebenen Schritte aus.
- Das Training besteht aus bis zu zwei Phasen:
  - Entspannen



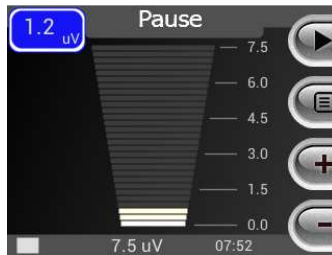
- Anspannen (wenn Anspannzeit größer 0s)



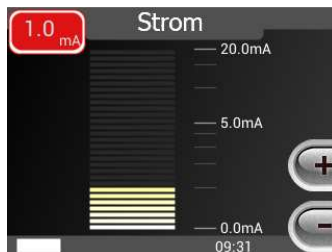
- Folgen Sie den Ansagen und optischen Hinweisen, indem Sie Ihre Muskulatur passiv entspannen oder aktiv anspannen.

## Elektrostimulations-Training

- Führen Sie die in den Abschnitten *Vorbereitung*, *Programmauswahl*, *Stromeinstellung* und *EMG-Einstellung* beschriebenen Schritte aus.
- Das Training besteht aus bis zu zwei Phasen:
  - Pause/Entspannen (wenn Pausenzeit größer 0s)



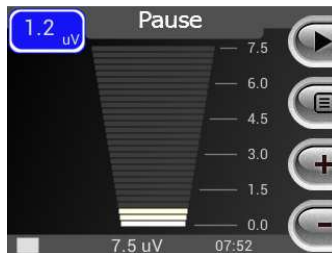
- Elektrostimulation



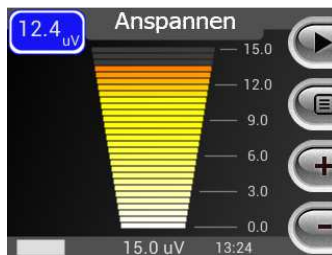
- Folgen Sie den Ansagen und optischen Hinweisen, indem Sie Ihre Muskulatur passiv entspannen.
- Die Elektrostimulation erfolgt nach der Ansage „Strom“. Die betreffende Muskulatur wird durch Strom unwillkürlich zur Kontraktion gebracht.
- Konzentrieren Sie sich während des gesamten Trainings auf die entsprechende Muskulatur und halten Sie diese locker und entspannt.
- Sie können die Stromstärke jederzeit verändern (siehe *Stromeinstellung*).

## Das Kombinierte Training (Biofeedback + Elektrostimulation)

- Führen Sie die in den Abschnitten *Vorbereitung*, *Programmauswahl*, *Stromeinstellung* und *EMG-Einstellung* beschriebenen Schritte aus.
- Das Training besteht aus bis zu vier sich zyklisch wiederholenden Phasen:
  - Pause/Entspannen (wenn Pausenzeit größer 0s)



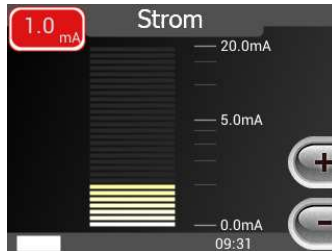
- Anspannen (wenn Anspannzeit größer 0s)



- Entspannen



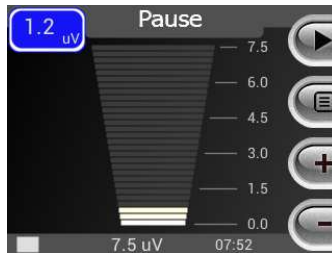
- Elektrostimulation



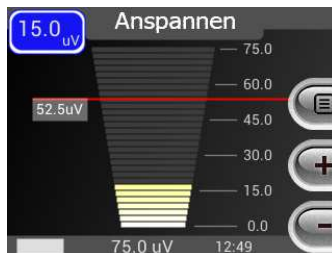
- Folgen Sie den Ansagen und optischen Hinweisen, indem Sie Ihre Muskulatur passiv entspannen oder aktiv anspannen.
- Die Elektrostimulation erfolgt nach der Ansage „Strom“. Die betreffende Muskulatur wird durch den Strom unwillkürlich zur Kontraktion gebracht.
- Sie können die Stromstärke jederzeit verändern (siehe *Stromeinstellung*).

## EMG-abhängige Elektrostimulation (Trigge- rung)

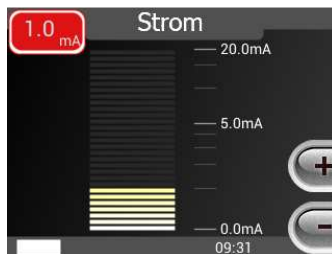
- Führen Sie die in den Abschnitten *Vorbereitung*, *Programmauswahl*, *Stromeinstellung* und *EMG-Einstellung* beschriebenen Schritte aus.
- Das Training besteht aus drei sich wiederholenden Phasen:
  - Pause/Entspannen



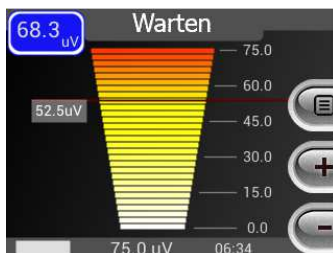
- Anspannen



- Elektrostimulation



- Folgen Sie den Ansagen, indem Sie Ihre Muskulatur passiv entspannen oder aktiv anspannen.
- Versuchen Sie, während der Anspannphase die rote Linie auf der EMG-Anzeige zu überschreiten. Erfolgt dies, wird die Stimulationsphase mit dem Hinweis „Strom“ gestartet. Ihre Muskulatur wird durch den Strom zur Kontraktion gebracht.
- Achten Sie darauf, wie sich die Muskulatur in der Stimulationsphase anspannt. Merken Sie sich die Empfindung und versuchen Sie, dies in der nächsten Anspannphase zu reproduzieren.
- Sollten es Ihnen in der Anspannphase nicht möglich sein, die rote Linie zu erreichen, so wird diese kontinuierlich herabgesetzt (wenn Automatik aktiviert). Der Strom setzt bei aktivierter Zeitbegrenzung nach Ablauf des voreingestellten Zeitlimits selbständig ein.
- Sie können die Stromstärke jederzeit verändern (siehe *Stromeinstellung*).
- Wenn die Anzeige *Warten* erscheint, dann erhöhen Sie mit der Taste C den EMG-Bereich oder erhöhen Sie die Triggerschwelle (rote Linie) mit der Taste B (rote Linie blinkt) und der Taste C.



## ***Beenden des Trainings***

- Das Training kann jederzeit manuell über die Ein/Aus Taste beendet werden
- Wurde eine Übungsdauer eingestellt, endet das Training automatisch nach Ablauf der Übungsdauer.
- Sobald sich das Gerät ausgeschaltet hat, ziehen Sie den Stecker des Elektrodenkabels aus der Elektrodenbuchse und entfernen Sie die Elektroden. Bewahren Sie diese zum Wiedergebrauch wie unter *Wartung* beschrieben auf.

## 6 Wartung

### ***Pflege des Rektal-/Vaginal-Elektroden***

Reinigen Sie die Elektrode nach jedem Gebrauch unter fließendem, handwarmem Wasser. Bei starker Verschmutzung zusätzlich Seife oder Waschlotion verwenden. Keine scheuernden Reinigungsmittel verwenden.

Elektrode mit einem weichem Tuch abtrocknen und in einem unverschlossenem Kunststoffbeutel aufbewahren (bei geschlossenem Beutel besteht die Gefahr der Keimbildung).

### ***Pflege der Klebeelektroden***

Sollten die optional erhältlichen Oberflächenelektroden nicht mehr kleben, feuchten Sie die Klebeseite mit etwas Wasser an. Die Haut sollte vor Aufbringen der Elektroden immer mit Seife oder Alkohol gereinigt werden.

### ***Pflege des Therapiegerätes***

Reinigen Sie das Gerät bei leichter Verschmutzung mit trockenem, scheuermittelfreiem Tuch. Bei starker Verschmutzung mit feuchtem, scheuermittelfreiem Tuch und Seife oder Waschlotion abwischen. Danach mit weichem Tuch abtrocknen.



### **VORSICHT**

#### **Gefährdung durch Gerätedefekt**

- ➔ Therapiegerät nie unter fließendem Wasser reinigen.
- ➔ Kabelkontakte trocken halten



## **Ersetzen der Batterien/Akkus**

Unter idealen Bedingungen erreicht das Contiva+<sub>2</sub> mit einem neuen Satz Batterien eine Betriebsdauer von ca. 10 Stunden. Wenn die Batterien erschöpft sind, erklingt ein doppelter Warnton und das Gerät schaltet sich aus.

Standardmäßig wird das Therapiegerät mit Batterien ausgeliefert. Zum Tausch der Batterien öffnen Sie das Batteriefach auf der Rückseite des Gerätes indem Sie den Deckel entriegeln und abnehmen. Entnehmen Sie die leeren Batterien.

**Achten Sie beim Einlegen der neuen Batterien oder Akkus auf die richtige Polung!**



### **Schließen Sie anschließend das Batteriefach!**

Optional sind für das Therapiegerät auch Akkus verwendbar. Diese können über ein externes Akkuladegerät geladen werden. Verfahren Sie zur Entnahme der Akkus wie oben beschrieben. Laden Sie die Akkus erst, wenn diese vollständig entladen wurden - das Gerät sich also von alleine ausschaltet. Das ständige Nachladen nach jeder Übung schädigt die Akkus, so dass diese frühzeitig ausgetauscht werden müssen.

## **Sicherheitstechnische Kontrolle**

Für das Contiva+<sub>2</sub> sind sicherheitstechnische Kontrollen gem. MedBetreibV vorgeschrieben. (Produkt gem. Anlage1 der Verordnung).

## Fehlersuche

Sollte es beim Betrieb des Gerätes zu fehlerhaften Verhalten kommen, orientieren Sie sich an der nachfolgenden Tabelle.

Bitte beachten Sie, dass nur geschultes Fachpersonal Reparaturen am Gerät und dessen Zubehör vornehmen darf.

Fehler	Ursache	Abhilfe
Kein messbares EMG-Signal	Stecker des Adapterkabels ist fehlerhaft mit der <i>Elektrodenbuchse</i> verbunden	Sitz des Steckers in der richtigen Elektrodenbuchse CH1 überprüfen
	Unzureichender Hautkontakt	Neuen Elektroden oder Kontaktgel verwenden, bzw. anbringen
	Zu hoher Messbereich eingestellt	Kleineren Messbereich wählen (siehe <i>EMG-Einstellung</i> )
Übersteuerter EMG-Signal (Vollausschlag)	Kein EMG-Signal – siehe oben	Siehe oben
	Zu kleiner Messbereich eingestellt	Größeren Messbereich wählen (siehe <i>EMG-Einstellung</i> )
	Äußere elektromagnetische Störfelder	Ort ohne störfeldverursachend Geräte aufsuchen

Gerät ist nach <2h Betrieb entladen	Akku defekt	Akkus oder Batterien ersetzen
Gerät lässt sich nicht mehr einschalten	Gerät ist vollständig entladen z.B. durch kaltes lagern	Akkus oder Batterien ersetzen
In der Stimulationsphase des Trainings erscheint ein gelber Warnhinweis	Stecker des Adapterkabel ist fehlerhaft mit der Elektrodenbuchse verbunden	Sitz der Steckers in der Elektrodenbuchse prüfen
	Unzureichender Hautkontakt, da Elektrode teilweise oder ganz abgelöst	Neue Elektroden bzw. Kontaktgel verwenden bzw. anbringen
	Gerät ist an seiner Leistungsgrenze (hoher Hautwiderstand)	Benutzen Sie Kontaktgel beim Anbringen der Elektroden
Stromintensität lässt sich nicht erhöhen	Das Gerät verfügt über einen Schutzmechanismus, der ein versehentliches Erhöhen der Stromstärke verhindert	Drücken Sie die Taste <i>D</i> um die Verriegelung der Stromstärke aufzuheben, und danach die Taste <i>C</i> , um die Stromstärke zu erhöhen
Während des Trainings fließt kein Strom	Falsche Betriebsart	In der Betriebsart Biofeedback fließt nie ein Strom
	die Stromintensität ist zu niedrig	erhöhen Sie die Stromintensität

# Lagerung und Transport



## VORSICHT

### Gefahr für Anwender durch Gerätedefekt



→ Therapiegerät darf nur bei einer Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 35°C gelagert werden

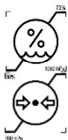


→ Medizinprodukt vor Nässe schützen



→ Medizinprodukt vor starker Sonneneinstrahlung und starken Wärmequellen schützen

→ nicht in staubigen Umgebungen lagern



→ Therapiegerät darf nur bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von 30-75% gelagert werden

→ Lagerung bei Luftdruck zwischen 700-1060 hPa

## 7 Umweltschutz und Entsorgung

Das Contiva+<sub>2</sub> ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa. Für dieses Gerät gilt das Medizinproduktegesetz MPG und die Medizinprodukte-Betreiberverordnung (MPG BetreiberV), Anlage 1.

Das Medizinprodukt erfüllt die Vorschriften der Richtlinie 2011/65/EU des Europäischen Parlaments und des Rates vom 8. Juni 2011 zur Beschränkung der Verwendung bestimmter gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

Das Therapiegerät darf am Ende seiner Nutzungsperiode nicht selbstständig demontiert oder als Haus- bzw. Restmüll entsorgt werden. Bitte senden Sie das Gerät an den Hersteller/Lieferanten zur fachgerechten Entsorgung zurück.

Das Contiva+<sub>2</sub> besitzt bei normaler, sachgerechter Handhabung eine Produkt-Lebenszykluslänge von 10 Jahren. Dies schließt nicht aus, dass während dieses Zeitraums Reparaturen notwendig sein können.

### Batterien und Akkumulatoren

Hinweise gemäß § 18 Batteriegesetz (BattG):

1. Die Batterien können nach Gebrauch unentgeltlich an der Verkaufsstelle zurückgegeben werden.
2. Der Endverbraucher ist zur Rückgabe gebrauchter Batterien gesetzlich verpflichtet.
3. Die Entsorgung der Batterien im Hausmüll ist entsprechend der Bestimmungen des Batteriegesetzes verboten.
4. Batterien, welche Schadstoffe enthalten, sind mit dem Symbol einer durchgekreuzten Mülltonne gekennzeichnet.



# 8 Technische Informationen

## **Name des Medizinproduktes**

HPS12

## **Typ**

Contiva+2

## **Anzeige**

LCD Farbdisplay

Auflösung 320x240 Pixel

## **Anschlüsse**

- 1x 3-polige Anschlussbuchse an der Stirnseite zum Anschluss des Elektrodenkabels für EMG-Biofeedback- oder Strombehandlung (CH1)
- 1x 3-polige Anschlussbuchse an der Stirnseite zum Anschluss des Elektrodenkabels für EMG-Biofeedbackbehandlung (CH2);  
**Der Anschluss CH2 ist nicht nutzbar!**
- 1x 4-polige Buchse für PC-Verbindungskabel (USB, 5000V geprüft/ optisch entkoppelt)

## **Betriebsarten**

- EMG-Biofeedback
- Elektrostimulation
- Kombiniertes Training (Biofeedback + Elektrostimulation)
- EMG-getriggerte Elektrostimulation

## **EMG-Messbereich**

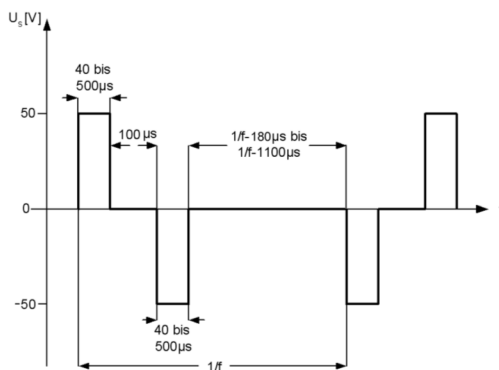
- 0 – 300  $\mu\text{V}$  mit Auflösung von 0,01 $\mu\text{V}$  ... 0,25  $\mu\text{V}$
- Anzeige von Messwerten als absolute Zahlen und Visualisierung als Animation

- Sonifikation der EMG-Werte
- Einstellung des EMG-Bereiches kann manuell, halbautomatisch oder vollautomatisch erfolgen

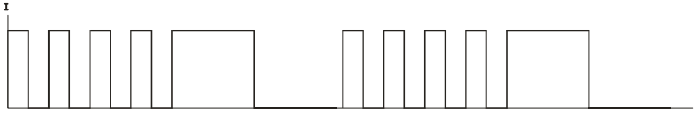
## ***Ausgangswerte***

Stimulationsstrom	biphasisch
Maximaler Strom	250mA an 500 Ohm bei 27Hz
Maximaler Effektivstrom	9,9mA an 1000 Ohm bei 9,9V
Impulsbreite	Einstellbar: 40 bis 500 $\mu$ s
Frequenz	Einstellbar: - 2 Hz bis 200 Hz NF - 25 kHz MF
Max. Amplitude an 500 Ohm	$\pm$ 160V bei 5Hz
Max. Amplitude am offenen Ausgang	$\pm$ 170 V
Max. Energie eines Einzelimpulses bei einer Lastimpedanz von 500 Ohm	2 mJ

## ***Impulsmuster***



## ***Impulsgruppenform (Mittelfrequenz)***



### ***Zeitgeber***

Stromzeit:	2...255s
Anspannzeit:	0...255s
Pausenzeit:	0...255s
Entspannzeit:	1...255s
Behandlungszeit:	1...60min und Dauerbetrieb

### ***Stromversorgung***

- 4 Mignonbatterien AA  
*oder*
- NiMH Akku 4 Mignonzellen 2500 mAh, 1,2 V

### ***Sicherheitsfunktion***

- Verhinderung des Hochregels des Stromes außerhalb der Stimulationsphase
- Sanftes An/Abschwellen des Stimulationsstromes
- Elektrodenalarm (automatische Begrenzung und Regulierung des Stromes bei Kontaktverminderung)
- Erhöhung des Stromes nur nach vorheriger Verringerung (Verriegelung nach 8 Sekunden ohne Änderung)
- Schutzklasse IP 20

### ***Achtung***

Sind Klebeelektroden oder andere Elektroden beigelegt, so sind die Lagerbedingungen der Elektroden zu beachten.



## Betriebsbedingungen



## VORSICHT

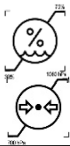


### Gefahr für Anwender durch Gerätedefekt

- Therapiegerät darf nur bei einer Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 35°C eingesetzt werden
- Medizinprodukt während der Therapie vor Nässe schützen



- Medizinprodukt während der Therapie vor starker Sonneneinstrahlung und starken Wärmequellen schützen
- nicht in staubigen Umgebungen nutzen



- Therapiegerät darf nur bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von 30-75% eingesetzt werden
- Nutzung bei Luftdruck zwischen 700-1060 hPa

## Abmessungen und Gewicht

- Länge x Breite x Höhe: 95x150x30 mm
- Gewicht (ohne Batterien): 250 g

## Speicherung der Übungsdaten

Die Übungsdaten können gespeichert werden. Datum, Uhrzeit, Art und die einzelnen Messwerte jeder Übung werden dokumentiert, so dass die Durchführung des Trainings sowie die Einhaltung der Trainingsvorgaben geprüft werden kann. Für jeden Patienten ist eine zweifelsfreie Zuordnung der Trainingsdaten möglich. Dies erlaubt eine objektive Beurteilung des Heilungsverlaufes durch den behandelnden Arzt oder Therapeuten.

Die Übungsdaten können separat für 6 Therapeuten und jeweils 6 Patienten mit jeweils 6 unterschiedlichen Behandlungsprogrammen erfasst werden.

Das Auslesen der Speicherdaten ist nur durch autorisierten Personen erlaubt (siehe Gebrauchsanweisung HPS-Software).

## ***Anwendungsmöglichkeiten***

Durch gezielte Anwendung des EMG-Biofeedback-Trainings mit dem Contiva+<sub>2</sub> sollen die Koordination, die Ausdauer und die Kraft der Muskulatur trainiert werden.

Optimale Trainingsergebnisse erzielen Sie beim Krafttraining, wenn sie die halbautomatische EMG-Einstellung verwenden. Spannen Sie wie gewohnt bei der EMG-Einstellung für ca. 5 Sekunden so fest wie möglich die betroffene Muskulatur an.

# Herstellererklärungen zur Elektromagnetischen Verträglichkeit (EMV)

Leitungslänge des K1 (MED) Elektrodenkabel

	Leitungslänge	gemessene Länge
K1(MED) Elektrodenkabel	1,5 m	1,5 m

Die Verwendung von längeren Kabeln kann zu erhöhten elektromagnetischen Emissionen oder zur reduzierten Störfestigkeit führen. Es darf nur das Originalzubehör verwendet werden.

## Herstellererklärung - Elektromagnetische Emissionen (nach DIN EN 60601-1-2)

Das Contiva+2 ist für den Betrieb in der unten angegebenen ELEKTROMAGNETISCHEN UMGEBUNG bestimmt. Der Anwender des Contiva+2 sollte sicherstellen, dass es in einer derartigen Umgebung betrieben wird.

Störaussendungs-Messungen	Übereinstimmung	Elektromagnetische Umgebung - Leitlinien
HF- Aussendungen nach CISPR11	Gruppe 1	Das Contiva+2 verwendet HF-Energie ausschließlich zu seiner inneren Funktion. Daher ist seine HF-Aussendung sehr gering, und es ist unwahrscheinlich, dass benachbarte elektronische Geräte gestört werden.
HF-Aussendungen nach CISPR11	Klasse B	Das Contiva+2 ist für den Gebrauch in allen Einrichtungen einschließlich Wohnbereichen und solchen bestimmt, die unmittelbar an ein öffentliches Versorgungsnetz angeschlossen sind, das auch Gebäude versorgt, die für Wohnzwecke genutzt werden.
Aussendung von Oberschwingungen nach IEC 61000-3-2	Nicht zutreffend - Batteriebetrieben	
Aussendung von Spannungsschwankungen/Flicker nach IEC 61000-3-3	Nicht zutreffend - Batteriebetrieben	

**Herstellereklärung - Elektromagnetische Störfestigkeit  
(nach DIN EN 60601-1-2)**

Das Contiva+2 ist für den Betrieb in der unten angegebenen ELEKTROMAGNETISCHEN UMGEBUNG bestimmt. Der Anwender des Contiva+2 sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung benutzt wird.

Störfestigkeitsprüfungen	IEC 60601-Prüfpegel	Übereinstimmungspegel	Elektromagnetische Umgebung - Leitlinien
Entladung statischer Elektrizität (ESD) nach IEC 61 000-4-2	$\pm 6$ kV Kontakt $\pm 8$ kV Luft	$\pm 6$ kV Kontakt $\pm 8$ kV Luft	Fußböden sollten aus Holz oder Beton bestehen oder mit Keramikfliesen versehen sein. Wenn der Fußboden mit synthetischem Material versehen ist, muss die relative Luftfeuchte mindestens 30% betragen.
Magnetfeld bei der Versorgungsfrequenz (50/60 Hz) nach IEC 61000-4-8	3A/m	Nicht zutreffend, da magnetisch unempfindlich	

**Herstellereklärung - Elektromagnetische Störfestigkeit  
(nach DIN EN 60601-1-2)**

Das Contiva+2 ist für den Betrieb in der unten angegebenen ELEKTROMAGNETISCHEN UMGEBUNG bestimmt. Der Anwender des Contiva+2 sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung benutzt wird.

Störfestigkeitsprüfungen	IEC 60601-Prüfpegel	Übereinstimmungspegel	Elektromagnetische Umgebung - Leitlinien
Geleitete HF-Störgrößen nach IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 KHz bis 80 MHz	$V_1 = 3$ V	Tragbare und mobile Funkgeräte sollten in keinem geringeren Abstand zum Contiva+2 einschließlich der Leitungen verwendet werden als dem empfohlenen Schutzabstand, der nach der für die Sendefrequenz zutreffenden Gleichung berechnet wird.
Gestrahlte HF-Störgrößen nach IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz bis 2,5 GHz	$E_1 = 10$ V/m	

			<p>Empfohlener Schutzabstand:</p> $d = \left\lceil \frac{3,5}{\sqrt{P}} \right\rceil \sqrt{P}$ $d = \left\lceil \frac{3,5}{E1} \right\rceil \sqrt{P}$ <p>für 80MHz bis 800 MHz</p> $d = \left\lceil \frac{7}{E1} \right\rceil \sqrt{P}$ <p>für 800 MHz bis 2,5 GHz</p> <p>mit P als Nennleistung des Senders in Watt (W) gemäß Angaben des Senderherstellers und d als empfohlenem Schutzabstand in Metern (m).</p> <p>Die Feldstärke stationärer Funksender sollte bei allen Frequenzen gemäß einer Untersuchung vor Ort<sup>a</sup> geringer als der Übereinstimmungspegel sein<sup>b</sup>.</p> <p>In der Umgebung von Geräten, die das folgende Bildzeichen tragen, sind Störungen möglich:</p> 
<p>ANMERKUNG 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der höhere Frequenzbereich.</p>			
<p>ANMERKUNG 2: Diese Leitlinien mögen nicht in allen Fällen anwendbar sein. Die Ausbreitung elektromagnetischer Größen wird durch Absorptionen und Reflexionen der Gebäude, Gegenstände und Menschen beeinflusst.</p>			
<p>a) Die Feldstärke stationärer Sender, wie z.B. Basisstationen von Funktelefonen und mobilen Landfunkgeräten, Amateurfunkstationen, AM- und FM- Rundfunk- und Fernsehsender können theoretisch nicht genau vorherbestimmt werden. Um die elektromagnetische Umgebung hinsichtlich der stationären Sender zu ermitteln, sollte eine Studie des Standortes erwogen werden. Wenn die gemessene Feldstärke an dem Standort, an dem das Contiva+2 benutzt wird, die obigen Übereinstimmungspegel überschreitet, sollte das Contiva+2 beobachtet werden, um die bestimmungsgemäßen Funktionen nachzuweisen. Wenn ungewöhnliche Leistungsmerkmale beobachtet werden, können zusätzliche Maßnahmen erforderlich sein, wie z.B. eine veränderte Ausrichtung oder ein anderer Standort des Contiva+2.</p> <p>b) Über den Frequenzbereich von 150 kHz bis 80 MHz sollte die Feldstärke geringer als 10 V/m sein.</p>			

## Empfohlene Schutzabstände zwischen tragbaren und mobilen HF-Telekommunikationsgeräten und Contiva+2 (nach DIN EN 60601-1-2)

Das Contiva+2 ist für den Betrieb in einer elektromagnetischen Umgebung bestimmt, in der die HF-Störgrößen kontrolliert sind. Der Anwender des Contiva+2 kann dadurch helfen, elektromagnetische Störungen zu vermeiden, indem er den Mindestabstand zwischen tragbaren und mobilen HF-Telekommunikationsgeräten (Sendern) und dem Contiva+2 - abhängig von der Ausgangsleistung des Kommunikationsgerätes, wie unten angegeben - einhält.

Schutzabstand abhängig von der Sendefrequenz d [m]			
Nennleistung des Senders P [W]	150 kHz bis 80 MHz $d = \left\lfloor \frac{3,5}{\sqrt{1}} \right\rfloor \sqrt{P}$	80 MHz bis 800 MHz $d = \left\lfloor \frac{3,5}{E1} \right\rfloor \sqrt{P}$	800 MHz bis 2,5 GHz $d = \left\lfloor \frac{7}{E1} \right\rfloor \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,04	0,08
0,1	0,35	0,11	0,22
1	1,11	0,35	0,75
10	3,51	1,11	2,22
100	11,90	3,50	7,00

Für Sender, deren maximale Nennleistung in obiger Tabelle nicht angegeben ist, kann der empfohlene Schutzabstand d in Metern (m) unter Verwendung der Gleichung ermittelt werden, die zur jeweiligen Spalte gehört, wobei P die maximale Nennleistung des Senders in Watt (W) gemäß Angabe des Senderherstellers ist.

ANMERKUNG 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der höhere Frequenzbereich.  
ANMERKUNG 2: Diese Leitlinien mögen nicht in allen Fällen anwendbar sein. Die Ausbreitung elektromagnetischer Größen wird durch Absorptionen und Reflexionen der Gebäude, Gegenstände und Menschen beeinflusst.

## 9 Gewährleistung

Für das Therapiegerät und das von der Haynl-Elektronik GmbH gefertigte Zubehör gilt die gesetzliche Gewährleistungsdauer.

Der Gewährleistungsanspruch gilt nicht für Schäden durch Nichtbefolgen der Gebrauchsanweisung bzw. der Instruktionen des Arztes oder Therapeuten, sowie durch Unfall, Missbrauch, Veränderung oder durch Eingriffe von nicht autorisierten Personen.

Sollten Probleme mit dem Gerät auftreten, so wenden Sie sich bitte an die Vertriebsfirma des Contiva<sub>2</sub> bzw. die Herstellerfirma.

Hersteller:  
Haynl-Elektronik GmbH  
Magdeburger Str. 117a  
D-39218 Schönebeck  
Tel.: 0 39 28 / 6 94 14  
Fax: 0 39 28 / 7 62 22  
[www.haynl.com](http://www.haynl.com)  
[info@haynl.com](mailto:info@haynl.com)


# 10 Erweiterte Informationen für Fachgruppen (Ärzte, Therapeuten und Medizinprodukteberater)



## VORSICHT

### Gefahr für Anwender durch falsche Therapieparameter

→ die erweiterten Informationen sind nur für eingewiesene Fachgruppen bestimmt

- Das Contiva+<sub>2</sub> verfügt über zahlreiche Einstellmöglichkeiten, welche eine optimale und individuelle Therapie-gestaltung zulassen. Das Kernstück dieser Funktionalität bildet das Hauptmenü (siehe Abbildung).
- Um das Hauptmenü zu starten, drücken Sie während des Startvorganges die *Taste D* wenn gegenüber diesem ein Zahnrad auf dem Bildschirm eingeblendet wird.
- Innerhalb des Hauptmenüs benutzen Sie den Touchscreen zum Navigieren in Untermenüs und Konfigurieren von Einstellungen.
- Um in ein übergeordnetes Menü bzw. vorherigen Bildschirm zurückzukehren, drücken Sie die *Taste D*. Auf dem Bildschirm wird neben diesen ein  Pfeil angezeigt (siehe Abbildung).
- Um mit dem Betrieb des Gerätes fortzufahren, drücken Sie die *Taste D*, wenn das Gerät den ersten Bildschirm des Hautmenüs anzeigt.
- Wenn die Codeabfrage aktiviert ist, muss ein Zugangscode eingegeben werden, um das Hauptmenü zu öffnen. Geben Sie den Zugangscode über den Touchscreen ein, wenn auf dem Bildschirm ein Ziffernblock erscheint.



- Sie finden den Zugangscode am Ende dieser Gebrauchsanweisung als Hefteinlage. Diese Maßnahme verhindert, dass Patienten zufällig die Therapieparameter verändern können. Halten Sie den Zugangscode bitte geheim.
- Bei einer Fehleingabe startet das Gerät neu.

Das Hauptmenü gliedert sich in drei Bereiche:

### **Therapieeinstellungen**

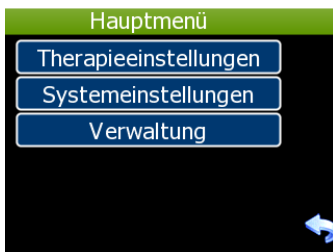
Unter diesem Menüpunkt finden Sie alle Parameter, die zur Konfiguration der Therapie notwendig sind, wie z.B. Zeitangaben und Frequenzen der einzelnen Übungsphasen. Behandlungsmuster für Standardkrankheitsbilder sind vordefiniert. Für jeden Patienten werden anhand der Diagnose die nach heutigen wissenschaftlichen Kenntnisstand optimalen Therapieparameter konfiguriert.

### **Systemeinstellungen**

In diesem Menü lassen sich verschiedene Einstellungen konfigurieren, so z.B. die Visualisierung, Lautstärke für Musik und Sprache, sowie eine Reihe spezieller Parameter zum Betrieb des Gerätes.

### **Verwaltung**

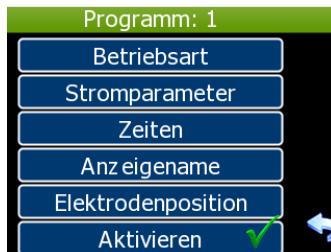
In diesem Menü lassen sich alle Therapeuten, deren Patienten und gespeicherte Übungsdaten verwalten.



## Therapieeinstellungen

Unter dem Menüpunkt *Therapieeinstellungen* stehen umfangreiche Funktionen zur Verfügung, mit denen für jeden Patient ein auf ihn abgestimmtes Training konfiguriert werden kann.

Der Bildschirm zeigt dabei immer die verfügbaren Programme des gerade ausgewählten Patienten an. Der ausgewählte Patient und Therapeut, zu dem dieser gehört, werden in der rechten oberen Ecke angezeigt. Mit den *Tasten B und C* können Sie durch diese durchschalten. Folgende Eigenschaften können konfiguriert werden:



### Betriebsart

Als zentrale Eigenschaft eines Programmes muss zunächst festgelegt werden, ob es EMG-Biofeedback (*EMG*), Elektrostimulation (*ES*), Kombiniertes Training Biofeedback & Elektrostimulation (*EMG+ES*) oder EMG-getriggerte Elektrostimulation (*Getriggert*) durchgeführt werden soll.

### Stromparameter

In diesem Menü kann der in Stimulationsphasen fließende Strom in seiner *Frequenz*, *Impulsbreite* und *Stromform* angepasst werden.

### Zeiten

Hier können Sie die Länge der Entspann-, Anspann-, Stimulations- und darauf folgende Erholungsphase anpassen. Auch die Übungsdauer des Programmes kann hier

festgelegt werden. Das zeitbezogen einstellbare Maximum beträgt eine Stunde. Die Aktivierung des Dauerbetriebes ist ebenfalls möglich.

## **Anzeigename**

Hier wird der Namen des Programmes festgelegt, mit welchem es in der *Programmauswahl* für den Patienten angezeigt wird. Der Name wird auch in den *Therapieeinstellungen* verwendet.

Die Tasten [  $\wedge$  ] und [123] am linken Rand dienen zum Wechsel der Tastaturbelegung zu Großbuchstaben bzw. einem Ziffernblock.

Zum Bestätigen Ihrer Eingabe kehren Sie einfach in das vorherige Menü zurück.

## **Elektrodenpositionen**

In diesem Auswahlmenü können Sie einstellen, ob und welche Bebilderung dem Patienten beim Starten der Übung darauf hinweisen, wo und wie er die Elektroden anbringen soll.

# Systemeinstellungen

Die Systemeinstellungen beinhalten die folgenden Punkte:



## Multimedia

In diesem Menü wird festgelegt, ob während des Trainings die *Sprachausgabe* und *EMG-Vertonung* aktiviert sein sollen, sowie mit welcher *Lautstärke* dies standardmäßig geschehen soll. Die Lautstärke wird über einen extra Schieberegler festgelegt.

## Therapieparameter

Eine Reihe von Therapieeinstellungen gelten programmübergreifend und müssen daher global festgelegt werden. Diese Einstellungen erfolgen hier.

## EMG-Einstellung

Mittels der *EMG-Einstellung* wird festgelegt, wie vor Beginn einer Übung der EMG-Bereich ermittelt wird. Möglich sind dabei *Manuell*, *Halbautomatik* oder *Automatik*. Eine Definition dieser Modi finden Sie in diesem Handbuch unter *Training* → *EMG-Einstellungen*.

## Triggeroptionen

Die *Triggeroptionen* dienen dazu, das Verhalten der Triggerschwelle bei Programmen mit EMG-Triggerung zu definieren. Dies geschieht mittels der Parameter *Triggerautomatik*, *Triggerbegrenzung*, *Zeitlimit* und *Updaterate*.

### ***Triggerautomatik***

Bei aktivierter *Triggerautomatik*, wird die Triggerschwelle schrittweise herabgesenkt, wenn der Patient diese vor Ablauf einer bestimmten Zeit nicht erreicht hat.

### ***Triggerbegrenzung***

Wenn *Triggerbegrenzung* aktiv ist, wird der Strom nach Ablauf des Zeitlimit auch dann aktiviert, wenn der Patient die Triggerschwelle nicht erreichen konnte.

### ***Zeitlimit***

Das *Zeitlimit* definiert die Zeit, welche dem Patient zum Erreichen der Triggerschwelle insgesamt zur Verfügung steht (max. 200s). Die *Begrenzung* muss aktiviert sein.

### ***Updaterate***

Die *Updaterate* gibt die Zeit, die bis zur Anpassung der Triggerschwelle vergeht (max. 5.0 s). Diese Einstellung hat keinen Effekt, wenn *Triggerautomatik* deaktiviert ist.

### **EMG-Begrenzung**

Hier wird der maximal einstellbare EMG-Bereich gewählt.

## **Geräteparameter**

In diesem Menü befindet sich eine Reihe von Einstellungen, welche den allgemeinen Betrieb des Therapiegerätes betreffen.

### **Patientenauswahl**

Ist die Patientenauswahl aktiviert, so erscheint nach dem Einschalten des Gerätes vor der Programmauswahl ein weiterer Bildschirm. Auf diesem lässt sich der Patient (über dessen Therapeut) auswählen, dem die Übung zugewiesen wird.

Ist diese Option deaktiviert, so wird mit der Programmauswahl (mehrere Programme) oder der Behandlungssitzung (ein Programm aktiv) begonnen. Die Übungsdaten werden dem 1. Patienten des 1. Therapeuten zugewiesen.

## **Codeabfrage**

Bei aktivierter Codeabfrage, muss vor dem Zugriff auf das Hauptmenü ein Sicherheitscode eingegeben werden. Ist die Codeabfrage deaktiviert, so entfällt diese Sicherheitsfunktion. Bitte beachten Sie, dass unautorisierte Personen die Therapie- und Geräteeinstellungen verändern können, wenn die Codeabfrage deaktiviert ist.

## **Tastenfeedback**

Mit dieser Option wird das Tonsignal bei der Bedienung von Schaltflächen & Tasten (de-)aktiviert.

## **Anzeige verriegeln**

Ist diese Option aktiviert, kann während einer Übung die Visualisierung nicht verändert werden.

## **EMG Anzeige**

### ***Numerische Anzeige***

Diese Option aktiviert bzw. deaktiviert die Anzeige der numerischen EMG-Werte während einer Übung.

### ***EMG-Anzeige nach Strom***

Diese Option aktiviert bzw. deaktiviert die EMG-Anzeige in der „Pause“-Phase.

## **Wartung**

In diesem Menü können verschiedene Einstellungen vorgenommen werden, welche die Arbeitsweise und Datenbestand des Gerätes betreffen.

## **Extras**

In diesem Untermenü können die *Baudrate* (Datenübertragungsgeschwindigkeit) bei bestehender PC-Verbindung und die *Helligkeit des Bildschirms* konfiguriert werden. Weiterhin kann hier die Datenübertragung per *Bluetooth* aktiviert werden und Datum/Uhrzeit eingestellt werden.

## **Übungsdaten löschen**

Mit dieser Option können alle vorhandenen Übungsdaten gelöscht werden. Um zu verhindern, dass dies unabsichtlich erfolgt, muss die Aktion manuell bestätigt werden.

Bitte beachten Sie, dass dieser Vorgang unwiderruflich ist und bei Ausführung alle gelöschten Übungsdaten verloren gehen.

## **Werkszustand**

Mit dieser Option ist es möglich, das Gerät vollständig auf den Werkzustand zurückzusetzen. Dabei werden alle Übungsdaten, Programme, Patienten und Therapeuten gelöscht. Weiterhin werden alle Einstellungen, wie z.B. Therapie- und Systemeinstellungen auf dem von Hersteller definierten Werkzustand gesetzt.

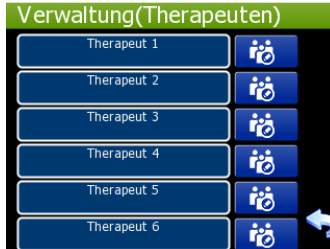
Bitte beachten Sie, dass dieser Vorgang unwiderruflich ist und bei Ausführung alle Übungsdaten, Programme und Einstellungen verloren gehen.

## **Sprache**

In diesem Auswahlmenü können Sie festlegen, welche Sprache für Ansagen und Textanweisungen verwendet wird.

## Verwaltung

In diesem Menü können Sie die bestehenden Therapeuten und deren Patienten verwalten sowie zu jeder Übung eines Patienten eine Statistik abrufen.



### Therapeuten

Berühren Sie die Schaltfläche mit dem Namen eines Therapeuten, so wird ein Bildschirm mit weiteren Details zu diesem angezeigt. Hier können Sie *Name*, *Vorname* und *Abteilung* des ausgewählten Therapeuten verändern, indem Sie auf die Schaltfläche mit dem Stift tippen.

### Patienten

Die Patienten eines Therapeuten zeigen Sie an, indem Sie auf die Schaltfläche direkt neben dem Therapeutenfeld tippen. Es erscheint eine Liste aller Patienten, die zu diesem Therapeuten gehören. Das Anzeigen und Verändern der Angaben zur Person eines Patienten erfolgt analog zu denen eines Therapeuten.

Besitzt ein Patient Übungsdaten, so wird neben dessen Name eine weitere Schaltfläche angezeigt, die ein Balkendiagramm darstellt. Durch Tippen auf diese können Sie eine Liste aller Übungen aufrufen, die diesen Patienten zugewiesen sind. Tippen Sie auf eine Übung um weitere statistische Details zu dieser anzuzeigen. Mit der Papierkorbschaltfläche neben einer Übung können Sie diese löschen. Berühren und Ziehen Sie Ihre Fingerspitze den Punkt auf der Leiste am linken Rand, um durch die Liste aller Übungen zu scrollen.









**Hersteller:**

*Haynl-Elektronik GmbH  
Magdeburger Straße 117a  
D-39218 Schönebeck  
Germany*

